

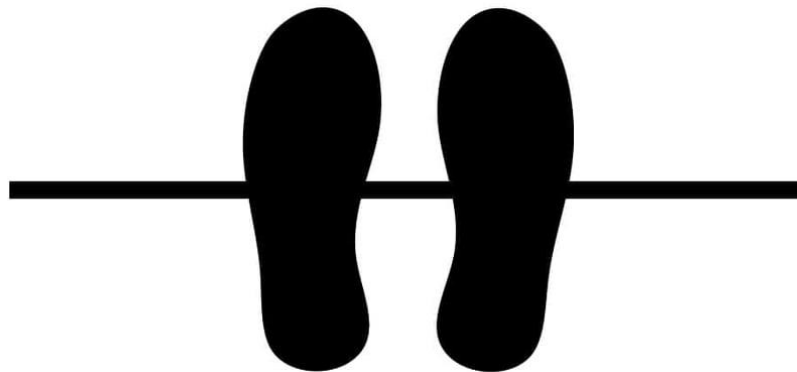


# G-Dans voor dansers met een visuele beperking

MICHELE MARTENS

ZONDAG 3 OKTOBER

dancing with visual impairment



Michèle Martens Methodology

# INTRODUCTIE



# PROGRAMMA

- ▶ Introductie en voorstelling 10h00 – 10h15
- ▶ Theorie 10h15 – 11h00
- ▶ Vraag en Antwoord 11h00 – 11h15
- ▶ Pauze 11h15 – 11h30
- ▶ Praktijk 11h30 – 13h00

# INTRODUCTIE EN VOORSTELLING

- ▶ Michèle Martens
  - ▶ Licentiaat in de kunstwetenschappen en archeologie
  - ▶ Lesgever 12 jaar cubaanse salsa
  - ▶ Erkende sportclub Etage Tropical Gent, Oostende, Brussel
  - ▶ Onderzoeker naar dansen voor mensen met een visuele beperking sinds 2018
- ▶ Groep: voorstelling

# VISUELE BEPERKINGEN WANNEER?

- ▶ Slechtziend:
  - ▶ Gezichtsvermogen sterk verminderd en bij wie een bril niet meer helpt
- ▶ Maatschappelijk blind:
  - ▶ Minder dan 5% zien
  - of
  - ▶ Gezichtsveld kleiner dan 10°
  - ▶ Zij zien wel nog licht en omtrekken van mensen en voorwerpen

# VISUELE BEPERKINGEN WANNEER?

- ▶ Volledige blindheid:
  - ▶ 0% zicht ook geen licht
- ▶ Oorzaken:
  - ▶ Oogaandoening of ziekte die delen van het netvlies of de oogzenuw beschadigd
  - ▶ Storing verwerking beelden in de hersenen

# VISUELE BEPERKINGEN CIJFERS?

- ▶ Wereld: Visuele beperking: 285 miljoen mensen
  - ▶ 246 miljoen mensen slechtziend
  - ▶ Blind: 39 miljoen mensen
    - ▶ Mannen: 0,16%
    - ▶ Vrouwen: 0,23%
- ▶ België:
  - ▶ Slechtziend: 200.000 mensen
  - ▶ Blind: 11.000 mensen
  - ▶ Leeftijd: 85% ouder dan 50j



# VISUELE BEPERKINGEN SOORTEN?

- ▶ Blindheid:
  - ▶ Aangeboren afwijking
  - ▶ Erfelijke oogziekte zoals bvb. retinitis pigmentosa
  - ▶ Niet aangeboren:
    - ▶ Acute blindheid na ongeval of val op het hoofd
    - ▶ Tijdelijke blindheid door shock of ziekte
    - ▶ Ouderdom : Cataract
    - ▶ Ooglestel: bvb. werkongeval

# ENKELE VOORBEELDEN

- ▶ Normaal zicht:



- ▶ Wazig zicht: vb. cataract



# ENKELE VOORBEELDEN

- ▶ Verlies centrale gezichtsveld:  
vb. Macula-degeneratie



- ▶ kokerzicht:  
vb. Retinitis pigmentosa



# ENKELE VOORBEELDEN

- ▶ Vlekken zicht:  
vb. Suikerziekte  
(diabetische retinopathie)



- ▶ Halfzijdig zicht:  
CVI (Cerebrale Visuele Inperkingen)  
vb. Na hersenbloeding





ERIK:  
Degeneratieve myopie  
(bijziendheid= slecht ver zicht  
+ Glaucoom (oogzenuw)

Koppeldans oefenen Solo



Belang van gedetailleerd  
voetenwerk !!!









AVA:  
Retinitis Pigmentosa  
Rechterdraai oefenen





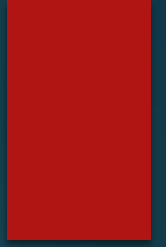
AVA:  
2 maal inwaartse draai

AVA:  
Commentaar op leiders en  
volgers



MANUEL:  
Retinitis Pigmentosa

90° oefenen met de barre



MANUEL:  
Horizontale oefening met  
behulp van de schouders  
tegen de muur





MANUEL:  
Danst met assistente etage  
tropical



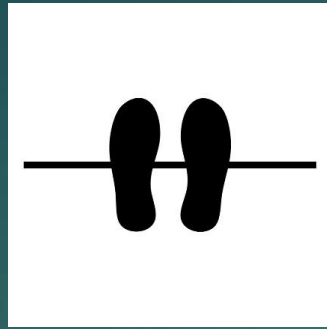


MANUEL:  
Danst social met een dame  
waar hij nog nooit eerder mee  
danste

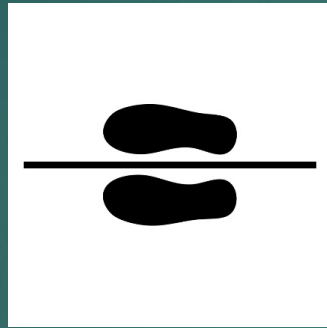


# BLINDENSTOK ALS HULPMIDDEL

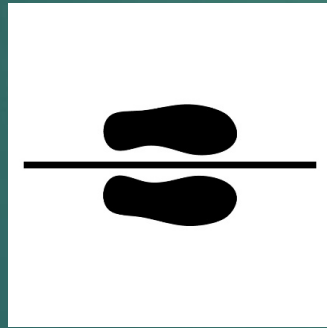




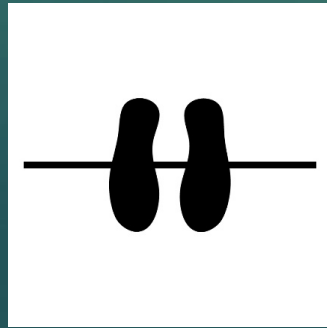
0 graden



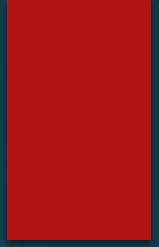
90 graden links

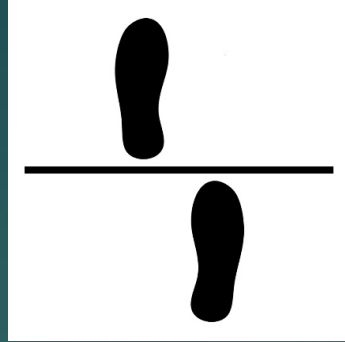


90 graden rechts

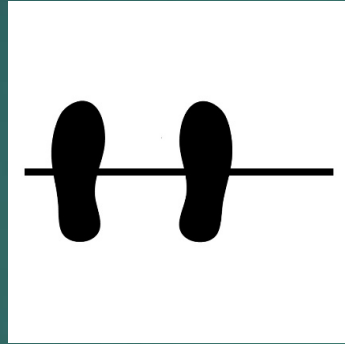


180 graden

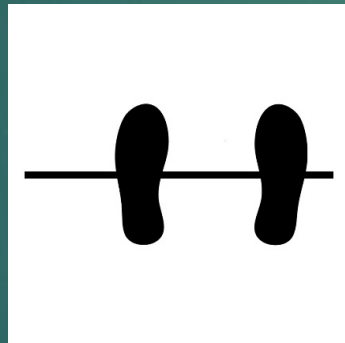




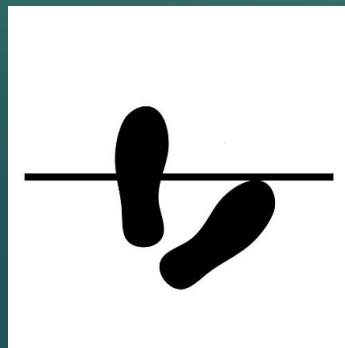
voor en achter verticaal



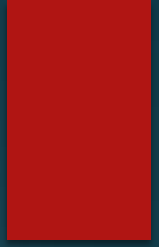
horizontaal links

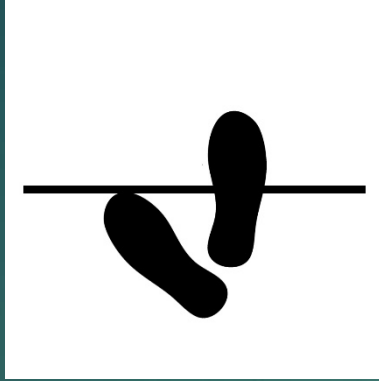


horizontaal rechts

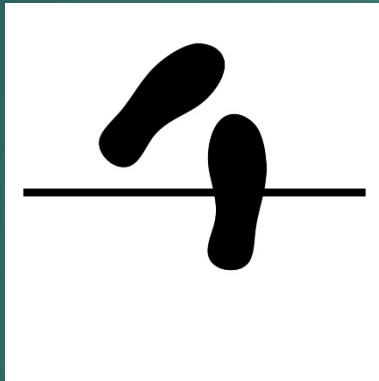


schuin rechts achter

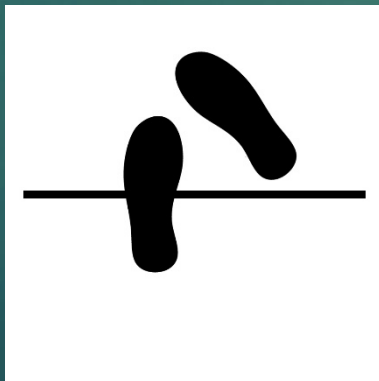




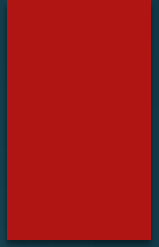
schuin links achter



schuin links voor



schuin rechts voor



# PRAKTIJK

- ▶ Naar de dansschool
- ▶ Op de dansvloer
  - ▶ Inclusieve les (hulpmiddelen)
  - ▶ Exclusieve les (hulpmiddelen)
- ▶ Einde van de dansles
- ▶ Oefeningen thuis
- ▶ Sociaal engagement

# CONTACT

- ▶ [www.etagetropical.be](http://www.etagetropical.be)
- ▶ [www.danceorientation.eu](http://www.danceorientation.eu)
- ▶ [info@etagetropical.be](mailto:info@etagetropical.be)
- ▶ Michèle Martens: 0473809718

Met dank aan Erik, Ava en Manuel om de filmpjes te mogen gebruiken als didactisch materiaal.

EINDE